

# Tawast Cycling Club ry

# HISTORIAA

- \* 2005 TARVE PERUSTAA UUSI SEURA, JOKA KOKOAA ALUEEN HARRASTAJAT YHTEEN
- \* LÄHTÖKOHTANA PALVELLA JÄSENISTÖÄ, LUODA HARRASTUSMAHDOLLISUUKSIA, KANNUSTAA KEHITTÄMÄÄN ITSEÄÄN
- \* JÄSEN MÄÄRÄ TÄLLÄ HETKELLÄ 75

# TCC Liikuttaa – ainakin melkein

- ❑ 2006-2007 kuusi TCC jäsentä osallistui Kunto Liikunta Liiton liikuttaja-koulutukseen
- ❑ Ideana kouluttaa vertaisohjaajia seuraan
- ❑ Koulutus koostui eri moduuleista mm. ohjaaminen, ravinto, terveystieto + laji osio
- ❑ Ongelmana pyöräilyn lajiosion puuttuminen silloin

# Tavallisten ihmisten pyöräilyä?

- ❑ Tavoitteena 2007 kesällä liikuttaa tavallisia ihmisiä pyörällä – ei toiminut, vetäjät liian ”ammattilaisia”
- ❑ Koulutuksesta kuitenkin hyötyä – saa eväitä omaan harrastamiseen ja sitä kautta tietoa voi jakaa seuran yhteislenkeillä

# Miksi harrastajia?

- ❑ Kuntien talous
- ❑ Väestön ikääntyminen vs. huolto suhde
  - ❑ → tulevaisuudessa seurojen liikutettava ihmisiä jotta ihmisten hyvinvointi ja hyvinvointivaltio voidaan säilyttää
- ❑ Pyöräilyssä potentiaalia: massaa + trendikkyys
- ❑ Huomioitavaa: pyöräily vs. maantie ja maastopyöräily

# Tavallisten ihmisten pyöräilyä

## Tulevaisuudessa:

- Aloittelijoiden maastopyöräkoulu
- Aloittelijoiden maantie koulu
- Koulujen kautta ensikertalaiset pääsevät mukaan seuran toimintaan vrt. fillari nappula koulu

# Tulevaisuudessa?

- Kolmiportainen harrastajeohjaajakoulutus (vrt. liikuttaja koulutus)
  1. Yleinen harrasteohjaaja
  2. Maantiepyöräilyn ohjaaminen
  3. Maastopyöräilyn ohjaaminen

# Liikuttaja koulutuksen rakenne

## Koulutuskokonaisuus I-tasolla

Järjestäjätahot:

SLU-aluejärjestö tai lajiliitto (14 h)



LAIIMODUULIT  
(ALUEET) (14 h)

LAJILIITTOJEN  
KOULUTUS (14 h)

Itsenäinen opiskelu (15 h)



ENNAKKO- JA OPPIMISTEHTÄVÄT  
(15 h)

SLU-aluejärjestö (21h)



LIKUNTA  
OSANA  
ARKEA (7 h)

LIHASKUNTO  
JA LIIKEHALLINTA  
(7 h)

KESTÄVYYSKUNTO  
JA LIHASHUOLTO  
(7 h)