

"Tervetuloa (pk-seudun pyöräilyseurojen) yhteislenkille!

Hienoa, että teitä on jälleen näin paljon koolla!

Ajamme KOLMESSA ryhmässä, Fillarikalenterissa ilmoitetuilla 25:n, 28:n JA 30+ km/h keskinopeusryhmillä. Reitti on (lähes) sama kaikilla ryhmillä. Puolessa välissä pidetään kahvitauko, jonne ryhmät saapuvat suunnilleen samaan aikaan. Tällöin on myös mahdollista vaihtaa ryhmästä toiseen. Vetäjät kertovat hetken kuluttua tarkemmin reitistä.

Onko paikalla ensikertalaisia? Näkyy olevan... Pidetään aluksi lyhyt kertaus ryhmäajon pelisäännöistä. Tulkaa tänne sivummalle.

*** TURVALLISEN RYHMÄAJON PELISÄÄNNÖT ***

Ryhmäajo perustuu kahteen asiaan: luottamukseen ja informaation kulkuun.

Luottamus tarkoittaa sitä, että luotetaan, etteivät ajokaverit ryntäile tai vaihda ajolinjaa yllättäen. Tärkeää on, että pyritään pitämään oma paikka ajoryhmässä, ei kiihdytellä, jarrutella eikä vaihdeta paikkaa ajoryhmässä hetken mielihoiteesta. Kun luotetaan siihen, että ympärillä olevat eivät tee äkkinäisiä liikkeitä ajon aikana, voidaan ajaa turvallisesti tiiviissä ryhmässä ja suurillakin nopeuksilla.

Ne teistä, joilla on ajokortti, tietävät, että liikenteessä ajetaan ns. liikennevirran mukana. Toisin sanoen: ei ali- eikä ylinopeutta, paikka autojonossa säilyttäen. Samalla tavalla toimitaan myös pyöräilyn ajoryhmässä.

Kun autojonossa ajaessa näette, että edessänne syttyy jarruvaloja, tiedätte valmistautua pysähtymään tai hidastamaan. Samalla tavalla toimii pyöräilyn ajoryhmä: edellä ajavat kertovat aikeensa ja havaintonsa jäljessä tuleville, koska muiden selän takana ajettaessa ei kunnolla näe, mitä edessä tiellä on - esimerkiksi kuoppia, lasinsiruja tai vastaantulijoita.

*** KÄSIMERKIT ***

Tiedon kulku tarkoittaa puolestaan sitä, että ryhmässä taaempaan ajavat saavat tiedon edessä olevista kuopista tiessä tai muista esteistä, kuten lastenrattaista, koiria ulkoiluttavista jalankulkijoista jne. Ryhmän takana ei voida nähdä edellä ajavien "lävitse", joten tietoa takana tuleville välitetään erityisillä KÄSIMERKEILLÄ.

Puhutaan ns. merkitsemisestä.

Olette varmaan kaikki nähneet Ranskan ympäriajossa, kun joku pääjoukon keskellä nostaa kätensä pystyyn. Yleensä silloin on rengas puhjennut. Aivan samalla tavoin menetellään kaikissa ajoryhmässä, jotta tieto kulkisi edellä ajavilta perässä tuleville - ja myös joukon perältä kärkeen vetäjille. Kärjessä kun ei osaa lukea (kaukana) perässä tulevien ajatuksia yhtään sen paremmin.

Yleisin käsimerkki on siis käden nostaminen pystyyn (näyttää kädellä). Tavallisimmin se tarkoittaa, että valmistautukaa pysähtymään. Ollaan tulossa risteykseen tai tien ylitykseen. Jos joku nostaa kätensä pystyyn ajoryhmän sisällä, niin se tarkoittaa, että rengas on puhjennut tai ketju on pudonnut tai on tullut jotain muuta teknistä ongelmaa, jonka vuoksi joutuu hidastamaan.

- Käden nostamisen ohella on usein syytä myös sanoa ääneen, mitä on tapahtunut, jotta ympärillä ajavat - ja etenkin takana tulevat - osaisivat antaa riittävästi tilaa, eivätkä yllättyisi edellä ajavien hidastaessa/ väistäessä. - *Yleensäkin*: jos tuntee joutuvansa liian ahtaaseen paikkaan tai "pussiin" joukon sisälle, voi sanoa ääneen, että "saisiko lisää tilaa, kun on vähän ahdasta". Tämä on selvästi parempi tapa kuin kaatua/ törmäillä muiden ajajien kanssa ;-)

Suuntamerkkejä oikealle/vasemmalle (näyttää kädellä) osoitetaan ihan normaaliin tapaan. Suuntamerkkiä voi tehostetaan huutamalla: "käännyttään oikealla" jne. Suunnan sanominen ääneen on erityisen tärkeää, jos mukana on uusia kuskeja, jotka eivät tunne reittiä. Yllättävä käänнос voi yllättää myös kokeneemman kuskin, etenkin jos ajetaan tavallisesta poikkeavaa reittiä.

Tien pinnan epätasaisuudet osoitetaan *ojentamalla käsi ja osoittamalla sormella* alas sille puolelle, jossa kuoppa tai railo asvaltissa on (näyttää). Jos kuoppa on vaarallisen iso, niin pitää ehdottomasti huutaa "iso kuoppa, varokaa kuoppaa!!!". Näin välttyään ikäviltä jälkipuheilta.

Jos tien pinnassa on ajamiseen vaikuttava töyssy tai kohouma, niin käsi ojennetaan vaakatasossa sivulle ja liikutellaan kättä ylös-alas, jälleen sillä puolella, jossa töyssy on (näyttää kädellä).

Töyssyjen varalta olisi tärkeää pitää ohjaustangosta ns. PEUKALOLUKKO-OTTEELLA kiinni. Painonnostajat ja voimistelijat tuntevat tämän termin. Se tarkoittaa yksinkertaisesti sitä, että peukalo ja etusormi kierretään ohjaustangon ympäri. Näin käsi ei vain "lepää" ohjaustangolla, vaan pitää siitä tiukasti kiinni (näyttää).

Jos tiellä on vastaantulijoita, käytetään ns. siipimerkkiä. Tällöin käsi ojennetaan suorana taakse ja heilutellaan edestakaisin siltä puolelta, jolta este on tulossa (näyttää). Tällöin takana ajavat osaavat antaa tilaa esimerkiksi lastenrattaille tai koiran ulkoiluttajalle.

Takana ajavat tietävät näiden merkkien perusteella myös sen, että edellä ajavat muuttavat ajolinjaa esteen vuoksi. Heille jää myös hetki aikaa valmistautua tilanteeseen. - Muistutan vielä kerran, että KÄSIMERKIT TOISTETAAN, jotta pääjoukon viimeinenkin ajaja saa esteistä ynnä muista hidasteista HYVISSÄ AJOIN tiedon.

E erityisen tärkeää on näyttää tai sanoa TAVALLISUUDESTA POIKKEAVAT ESTEET ajotiellä, esim. keilat, puomit tai narut tietyön kohdalla, tai muutkin yllättävät kulmat ja kavennukset ajoradalla. "Varokaa keilaa, puomia tai tietyötä" tai "kapea kohta/ varokaa reunusta", voi huutaa ja tehostaa siten käsimerkkiä.

Kapealla tiellä on syytä ilmoittaa käsimerkillä tai huutamalla lähestyvistä leveistä ajoneuvoista tai esim. kahdesta toisiaan ohittavasta, rinnakkain ajavasta autosta. Kapealla tiellä ajettaessa siirrytään tavallisesti parijonosta yksinkertaiseen jonoon.

Tärkeää on, että käsimerkit toistetaan ryhmässä, jolloin ryhmän viimeisillekin välittyä tieto, mitä edessä tapahtuu tai on odotettavissa.

*Vinkkinä vielä, että jos ei turvallisesti voi irrottaa kättään ohjaustangosta, niin käsimerkin ym. infon voi huutaa olan ylitse tai eteenpäin, "pysähdyttään, pidetään tauko, vastaantulijoita, bussi tulossa takaa jne."

*** PEESAAMISEN PERUSTEET ***

Kerron vielä **peesaamisesta** eli turvallista tavasta ajaa toisen takana. Peesaamalla eli ajamalla mahdollisimman lähellä edellä ajavan takana säästetään energiaa noin 20-30 prosenttia. Kokeneemmat kuskit ajavat eturengas noin 15-30 sentin päässä edellä ajavan takarenkaasta. (Näyttää esimerkkipyörillä, miten lähellä ajetaan oikeaoppisesti peesattaessa.)

- Aloittelijoilla ja aikuisina ryhmäajon aloittaneilla usein jo "terve itesesuojeluvaisto" estää liian lähellä toisia ajamisen. Hitaammassa ajoryhmissä, ja etenkin niiden *perällä* ajettaessa ei tarvitse ajaa niin lähellä toisia. Tämä vinkiksi, jos olette vielä epävarmoja ryhmässä ajamisessa.

Peesattaessa on tärkeää, *ettei aja suoraan edellä ajavan takapyörän takana*, sillä jos edellä ajavat hidastaa yllättäen, niin silloin törmätään suoraan takapyörään. (Näyttää erimerkkipyörillä törmäyksen.) Turvallisinta on ajaa hieman edellä ajavan takarenkaan takana, mutta vasemmalla puolella. Näin edellä ajavan hidastaessa jää enemmän "joustovaraa". (Näyttää esimerkkipyörillä, miten renkaat eivät törmää, vaan menevät lomittain edellä ajavan hiljentäessä.) Joustettassa tulee muistaa, ettei koskaan ajeta etupyörää edellä ajavan takapyörän akselin "yli", koska silloin on vaara, että törmätään edellä ajavan pyöriviin polkimiin/ ajokenkiin.

25-ryhmässä ei vielä erityisen tiivistä peesaamista tarvitse harrastaa, mutta 28- ja 30+ ryhmissä peesaamisesta on jo selvästi apua. Samoin vastatuuleen ajaminen helpottuu, kun osaa paremmin eli tiiviimmin peesata.

Noustaessa mäessä ns. putkelle ajamaan peesaajan tulee huomata, että pyörä siirtyy tällöin jonkin verran taaksepäin. Tähän siirtymään tulee perässä ajavien varautua eli ei saa ajaa liian lähellä edellä ajavan takapyörää mäen/ nousun alkaessa.

Jos ajetaan vuorovedolla ja ollaan jonossa eli vetovuorossa toisena, ei pidä koskaan peesata etupyörä niin lomittain kärkikuskin takapyörän kanssa, että edellä ajavan siirtyessä sivuun, yleensä vasemmalle, vetovuoroa vaihtaessa aiheutuu törmäys.

Että miksi oikealla puolella ei yleensä peesata? Oikealla puolella ei peesata siitä yksinkertaisesta syystä, että sillä puolella ovat edellä ajavan vaihteet. Samoin pientareen eli ojan puolella on yleensä vähemmän tilaa väistää tai joustaa.

Jos kaikesta huolimatta joudutte uhkaavaan törmäystilanteeseen, niin **VÄISTÄKÄÄ MIELUUMMIN OJAAN** kuin törmäätte ajokaverien kanssa. Ja erityisen tärkeää on välttää törmäämistä autojen tai jalankulkijoiden kanssa.

- Jos etupyöränne ottaa kiinni edellä ajavan takapyörään, *älkää pelästykö* tai *yllättykö*. Siirtäkää sen sijaan painoa etupyörälle ja kääntäkää rauhallisesti etupyörä irti edellä ajavan takapyörästä. Älkää tehkö liian voimakasta väistöliikettä eli kääntäkö etupyörää irti edellä ajavan takapyörästä "refleksinomaisesti", sillä silloin yleensä kaadutte.

Pyrkikää ryhmässä ajaessanne välttämään lukko- tai äkkijarrutuksia viimeiseen asti. Jarruttakaa mieluummin pehmeästi ja nostakaa, jos mahdollista, kätenne ylös hidastaessanne. Yllättävässä tilanteessa voititte myös huikata olan yli: "Hidastetaan!" tms.

Isommallakin joukolla ajettaessa NOUDATETAAN LIIKENNESÄÄNTÖJÄ, eikä ajeta esimerkiksi keskiviivan vieressä, vaan mahdollisimman lähellä piennarta. Katsokaa esimerkkiä kärjessä ajavista; he ajavat tiiviissä parijonossa. Jos on hieman epävarma ryhmässä ajamisestaan, tulee ajaa ryhmän takaosassa, jossa voi pitää hieman pidempiä välejä muihin.

Muistattehan, että teillä tulee olla VAKUUTUKSET KUNNOSSA omasta takaa.

Seuraavaksi keskinopeusryhmien vetäjät kertovat reitistä. Heiltä voitte kysyä lisätietoja vetovuorojen vaihtamisesta tai muista erityisohjeista. - ONKO KYSYTTÄVÄÄ...? Jos ei, niin turvallista matkaa kaikille!"

- - -

Vetäjille tarkennuksia (*optio*)

TEIDEN YLITTÄMISESSÄ on huomioitava kaksi seikkaa: pitkän ajoryhmän jälkipään turvallisuus sekä ajoryhmän katkeaminen kahteen tai useampaan osaan ylityksen yhteydessä. Jos ylitys on erityisen vaarallinen, on hyvä pysäyttää koko ryhmä ja kertoa ylityksestä tarkemmin, sillä mukana saattaa olla ensikertalaisia tai aloittelijoita, jotka eivät osaa arvioida ylityksen vaaroja samalla tavalla kuin kokeneemmat kuskit.

Ollaan myös KOHTELIAITA muita tiellä liikkuja kohtaan. - Jos nähdään esim. hevonen ratsastajineen, rauhoitetaan (helposti säikähtävä) elikko hyvissä ajoin sanomalla "täältä tulee pyöräilijöitä" tai "täältä tulee isompi joukko pyöräilijöitä". Näin hevonen(kin) saa tiedon, että "junamme" koostuu ihmisistä, eikä ole sille vaaraksi.

Vetäjien on syytä soittaa kelloa ALIKULKUTUNNELEISSA, ja muutenkin hyvässä ajoin ilmoittaa ohitettaville, että "täältä tulee suurempi joukko pyöräilijöitä" aina kun siihen on tarvetta. - Pyöräteillä ajettaessa tulee noudattaa erityistä varovaisuutta (ja mieluummin olla ajamatta niillä yli 10 kuskin ryhmässä).

PYÖRÄTEILLÄ (sekä muilla ns. kevyen liikenteen väylillä) tulee huomioida myös muut pyöräilijät (sekä jalankulkijat) oikealla tilannenopeudella, eikä ajaa liian vauhdikkaasti, esim. yli 30+ ajonopeuksilla.

Kesällä on syytä muistuttaa lähdössä mm. aurinkovoiteiden käytöstä sekä siitä, että juomapullosta tulisi juoda noin vartin välein, jotta ä kehon neste- ja suolatasapaino voidaan säilyttää. Yli 2 tuntia kestävillä lenkeillä tulisi saada ajon aikana riittävästi myös hiilihydraatteja (45-60 gr/h) jne.

Tarkempia vetäjäohjeita, ks. esim.:

<http://www.hepo.fi/index.php?sivu=yhteislenkit>