

# OSA IV MAASTOPYÖRÄILYKILPAILUT

## LUKU 1 YLEISET SÄÄNNÖT

### § 1 Maastopyöräilyn kilpailulajit

**4.1.001** Maastopyöräilyssä kilpaillaan seuraavissa lajeissa:

#### **A. Maastoajo: XC**

Maastoajo (cross-country olympic), XCO

Maraton (cross-country marathon), XCM

Maastoajo pisteestä toiseen (point-to-point), XCP

Maastoajon lyhytrata-ajo (cross-country short circuit, criterium), XCC

Maastoajon aika-ajo (cross-country time trial), XCT

Maastoajon joukkueajo (cross-country team relay), XCR

Maastoajon etappiajo (cross-country stage race), XCS

#### **B. Alamäkiajo: DH**

Alamäkiajo väliaikalähdöllä (individual downhill), DHI

Alamäkiajo yhteislähdöllä (massed-start downhill), DHM

#### **C. 4-Cross: 4X**

### § 2 Luokat ja osallistuminen

**4.1.002** Kilpailuihin osallistuminen perustuu kohtien 1.1.034 - 1.1.038 ja 1.1.038N määräyksiin alla mainitut poikkeukset huomioiden.

#### Naiset alle 23 vuotta

**4.1.003** Maastoajossa (XCO) 19-22-vuotiaat naiset ajavat alle 23-vuotiaiden luokassa.

#### Maastoajo – XCO

**4.1.004** Maailmanmestaruuskilpailuja ja maanosan mestaruuskilpailuja lukuun ottamatta alle 23-vuotiaat miehet ja naiset voivat osallistua elite-luokkaan siitä huolimatta, että alle 23-vuotiaille järjestetään oma kilpailunsa. Kansallinen liitto voi päättää, että tämä koskee myös kansallisia mestaruuskilpailuja.

#### Maraton – XCM

**4.1.005** Maratonkilpailut ovat avoimia kaikille 19 vuotta täyttäneille ajajille.

**4.1.005N** Kansallisissa kilpailuissa ajetaan kohtien 1.1.034-039 mukaisissa luokissa.

#### Alamäkiajo – DH

**4.1.006** Maailmanmestaruuskilpailuissa, maanosan mestaruuskilpailuissa ja kansallisissa mestaruuskilpailuissa järjestetään kaksi erillistä kilpailua, toinen junioreille ja toinen kaikille muille ajajille.

Muut kansainväliseen kalenteriin merkityt kilpailut ovat avoimia kaikille 17 vuotta täyttäneille ajajille.

4-cross – 4X

**4.1.007** 4-crosskilpailut ovat avoimia kaikille 17 vuotta täyttäneille ajajille.

Stage races

**4.1.008** Etappiajokilpailut ovat avoimia kaikille 19 vuotta täyttäneille ajajille.

Masters

**4.1.009** Kaikki 30 vuotta täyttäneet ajajat, joilla on masters-lisenssi, saavat osallistua UCI:n kansainväliseen masters-kilpailukalenteriin merkittyihin kilpailuihin, edellyttäen ettei ajaja ole:

1. kuluneen vuoden aikana maraton-maailmanmestaruuskilpailuja lukuun ottamatta osallistunut kansainväliseen kilpailukalenteriin merkittyyn maastopyöräilytapahintaan, alueellisiin kilpailuihin tai kansallisiin kilpailuihin muussa kuin masters-luokassa;
2. kuluneen vuoden aikana ajanut UCI:n alaisuuteen rekisteröidyssä joukkueessa.

**4.1.010** Muissa kilpailuissa kuin masters-luokan maailmanmestaruuskilpailuissa ajajat voivat osallistua kansallisen liiton myöntämällä väliaikaisella tai päivälisenssillä.

Lisenssin voimassaolon alkamis- ja päättymispäivämäärien on käytävä selkeästi ilmi tällaisesta lisenssistä. Kansallinen liitto vastaa siitä, että väliaikaisen tai päivälisenssin haltijalla on lisenssin voimassaoloajan sama vakuutusturva ja muut edut kuin vuosilisenssin haltijoilla.

### § 3 Kilpailukalenteri

**4.1.011** Kansainväliset maastopyöräkilpailut merkitään kansainväliseen kilpailukalenteriin seuraavan jaottelun mukaisesti:

- Olympialaiset (OG/JO)
- Maailmanmestaruuskilpailut (CM)  
Mitään muuta kansainvälistä kilpailua ei saa järjestää samaan aikaan saman lajin maailmanmestaruuskilpailujen kanssa.
- Maailmancup (WC/CDM)  
Mitään saman lajin Hors classe tai 1. luokan kilpailua ei saa järjestää samassa maanosassa samana päivänä maailmancup-osakilpailun kanssa.  
Maanosan mestaruuskilpailuja (CC) ei saa järjestää samaan aikaan saman lajin maailmancup-osakilpailun kanssa.
- Masters maailmanmestaruuskilpailut (CMM)
- Maanosan mestaruuskilpailut (CC)  
Mitään saman lajin Hors classe tai 1. luokan kilpailua ei saa järjestää samassa maanosassa samaan aikaan maanosan mestaruuskilpailujen kanssa
- Etappikilpailut  
Hors classe (SHC)  
1. luokka (S1)  
2. luokka (S2)  
Etappikilpailuja ei saa järjestää samaan aikaan olympialaisten, maailmanmestaruuskilpailujen tai maailmancup-kilpailujen kanssa
- Yhden päivän kilpailut  
Hors classe (HC)  
1. luokka (C1)  
2. luokka (C2)  
3. luokka (C3)  
Kilpailu voi saada Hors classe -luokituksen (per etappi tai yhden päivän kilpailu) ainoastaan, jos siihen edellisenä vuonna osallistui vähintään 30 ulkomaista ajajaa vähintään 15 eri maasta.

UCI:n Management Committee määrittää kunkin kilpailun kategorian vuosittain maastopyöräkomission suositusten ja edellisvuotisen kilpailuraportin perusteella. Uusi kilpailu voi saada ainoastaan saada 2. tai 3. luokan luokituksen.

**4.1.011N** Kansallisen maastopyöräilyn kilpailukalenterin kilpailut hyväksyy SPU:n hallitus.

## **§ 4 Tekninen valvoja (Technical Delegate)**

- 4.1.012** UCI:n nimeää teknisen valvojan olympialaisiin, maailmanmestaruuskilpailuihin, maailmancup-kilpailuihin ja maanosan mestaruuskilpailuihin.
- 4.1.012N** SPU nimeää tarvittaessa teknisen valvojan Suomen mestaruuskilpailuihin, kansallisiin kilpailuihin ja muihin Suomessa ajettaviin kv. kalenteriin kuuluviin kilpailuihin.
- 4.1.013** Tekninen valvoja valvoo kilpailujen teknisiä valmisteluja ja toimii tästä näkökulmasta yhteyshenkilönä UCI:n suuntaan. Teknisen valvojan toiminta ei vaikuta kilpailun järjestäjän vastuisiin.
- 4.1.014** Mikäli kilpailu järjestetään uudessa paikassa, tulee teknisen valvojan suorittaa esitarkastus (rata, radan pituus, huoltoalueet, rakennelmat, turvallisuus jne.)

Tekninen valvoja tapaa järjestäjän ja laatii esitarkastusraportin ja toimittaa sen viiveettä UCI:n maastopyöräkoordinaattorille.

- 4.1.015** Teknisen valvojan on saavuttava paikalle ennen ensimmäisten harjoitusten alkamista ja tarkastettava kilpailupaikka ja rata yhdessä kilpailun järjestäjän ja kilpailun ylituomarin kanssa. Tekninen valvoja koordinoi kilpailun teknisiä valmisteluita ja vastaa siitä, että esitarkastusraporttiin kirjatut asiakohdat toteutetaan. Kilparadan lopullinen muoto ja mahdolliset muutokset ovat teknisen valvojan vastuulla. Kilpailuissa, joihin kohdan 4.1.012 mukaan ei tarvitse määrätä teknistä valvojaa, vastaa kilpailujen ylituomari teknisen valvojan tehtävien hoitamisesta.
- 4.1.016** Tekninen valvoja osallistuu joukkuejohtajien kokouksiin.

## **§ 5 Ratavalvojat**

- 4.1.017** Kilpailujen järjestäjän on varattava riittävästi ratavartijoita, jotta kilpailijoiden ja katsojien turvallisuus voidaan taata kilpailun ja virallisten harjoitusten aikana.
- 4.1.018** Ratavalvojien tulee olla täysi-ikäisiä sen maan lainsäädännön mukaan, jossa kilpailut järjestetään.
- 4.1.019** Ratavalvojat on voitava tunnistaa merkistä tai asustuksen perusteella.
- 4.1.020** Jokaisella ratavalvojalla on oltava vihellyspilli. Määrättyihin kohtiin (teknisen valvojan tai ylituomarin määrittelemät kohdat) sijoitetuilla ratavalvojilla on lisäksi oltava radioyhteys. Radiot on sijoitettava siten, että ne kattavat koko radan.
- 4.1.021** Ratavalvojat on ohjeistettava tehtävänsä ja heillä on oltava ratakartat, joihin on valmiiksi merkitty karttapisteet tapaturmapaikkojen löytämiseksi.

**4.1.021bis** Kilpailujen järjestelyorganisaatioon on kuuluttava ratavalvojen koordinaattori, jonka on puhuttava vähintään toista UCI:n virallisista kielistä. Kilpailujen ylituomari sekä mahdollinen tekninen valvoja tapaavat ratavalvojen koordinaattorin ennen kilpailuja varmistuakseen ratavalvojen oikeaoppisesta ohjeistamisesta (pelastussuunnitelmat, varustus, vihellyspillit, liput, radiot jne.)

## **§ 6 Kilpailun kulku**

### **Turvallisuus**

**4.1.022** Ainoastaan kilpailijat saavat ajaa radalla virallisten harjoitusten ja varsinaisen kilpailun aikana. Kaikki muut henkilöt on pidettävä poissa radalta.

### **Kilpailujen peruminen**

**4.1.023** Huonon sään vallitessa voi ylituomari kilpailujen järjestäjää ja teknistä valvojaa kuultuaan päättää kilpailujen perumisesta.

### **Ennen lähtöä**

**4.1.024** Kilparatojen on oltava selkeästi määritetty ennen kilpailun alkua ja niiden on oltava nähtävillä kilpailuihin kirjautumisen yhteydessä. Radalle pääsy on UCI:n valvonnassa sen jälkeen, kun tekninen valvoja, tai vaihtoehtoisesti kilpailujen ylituomari on saapunut ja hyväksynyt radan.

Ennen teknisen valvojan tai ylituomarin saapumista paikalle, rata on vallitsevan lainsäädännön ja paikallisten määräysten mukaisessa käytössä. Järjestäjä ei voi evätä pääsyä radalle muista syistä.

**4.1.025** Ennen virallisten harjoitusten alkamista teknisen valvojan on tarkastettava, että rata on merkitty oikeaoppisesti ja turvallisesti. Tekninen valvoja raportoi tästä tarkistuksesta kilpailujen ylituomarille ja järjestäjälle. Ellei teknistä valvojaa ole nimetty, suorittaa kilpailujen ylituomari tarkastuksen.

**4.1.026** Jos kilpailuohjeissa on mainittu tilaisuus (ajajakokous ja/tai joukkueen johtajien kokous), jossa käsitellään kilpailuja koskevia ohjeita, on kilpailijoiden, joukkueen johtajien tai näiden edustajien osallistuttava kyseiseen tapaamiseen.

**4.1.027** Kilpailuihin kirjautuminen ja lisenssien tarkastaminen tapahtuvat kilpailutoimistossa, jonka tulee sijaita mahdollisimman lähellä lähtöaluetta. Virallinen harjoittelu on sallittua vasta, kun lisenssit on tarkastettu, muut kirjautumistoimenpiteet suoritettu ja ohjaustankonumerot jaettu.

**4.1.028** Lopullinen lähtölista on laadittava ennen kilpailujen alkamista. Listan tulee käsittää ajajien nimet, heidän kansallisuutensa, UCI-joukkue, UCI-koodi, luokka, kilpailulaji, kilpailumatka sekä lähtöaika.

**4.1.029** Kilpailujen järjestäjän tulee tarjota tuomarineuvoston käyttöön vähintään kuusi (6) radiota, joilla tuomarit voivat viestiä keskenään. Radioissa on oltava yksi kanava varattuna pelkästään tuomarineuvoston käyttöä varten ja toinen, jolla tavoitetaan kilpailun johtaja.

**4.1.029N** Kansallisissa kilpailuissa voidaan annettuja vaatimuksia lieventää ylituomarin päätöksellä, mikäli osallistujien turvallisuus ja oikeusturva eivät vaarannu.

### **Lähtö**

**4.1.030** Olympialaisissa, maailmanmestaruuskilpailuissa, maailmancupeissa ja maanosien mestaruuskilpailuissa järjestäjien on varattava lähtöalueen välittömään läheisyyteen alue nimenhuutoa varten. Alueen on oltava riittävän iso, jotta ajajat voivat lämmitellä lähtöalueen läheisyydessä.

**4.1.031** Yhteislähtölajeissa ajajat on kutsuttava lähtöön aikaisintaan 20 minuuttia ennen lähtöä. Aika voi olla lyhyempi, jos ajajien määrä mahdollistaa tämän. Lähtökutsun alkamisesta on ilmoitettava yleisen kuulutusjärjestelmän kautta viisi minuuttia ennen lähtökutsun alkamista, ja ilmoitus on toistettava kolme minuuttia ennen lähtökutsun alkamista.

Ajajat järjestäytyvät lähtöä varten siinä järjestyksessä, jossa heidät kutsutaan lähtöön. Kilpailujen ylituomari päättää kuinka monta lähtijää asetetaan kullekin riville, ja tuomari valvoo ryhmittymistä. Ajaja valitsee itse, mille kohtaa viivaa hän asettuu.

Ajajien ryhmitettyä lähtöviivalle on lämmittely (rullilla ajo tms.) kielletty lähtöalueen sisä- ja ulkopuolella.

Lähtötuomari (lähettäjä) antaa lähtömerkin seuraavasti: ilmoitus 3, 2 ja 1 minuuttia sekä 30 sekuntia ennen lähtöä ja lopullinen ilmoitus, että lähtö tulee tapahtumaan seuraavan 15 sekunnin sisällä. Lähettäminen suoritetaan lähetyspistoolilla tai vaihtoehtoisesti vihellyspillillä.

**4.1.032** Lähtötuomarilla (lähettäjällä) on yleistä kuulutusjärjestelmää koskeva määräysvalta alkaen kolme minuuttia ennen lähtöä siihen saakka, kunnes lähtö on tapahtunut.

**4.1.033** Lähtöohjeistus annetaan vähintään yhdellä UCI:n virallisista kielistä.

### **Ajajien käyttäytyminen**

**4.1.034** Kilpailijan on aina käyttäydyttävä urheilullisesti ja hänen on päästettävä nopeampi ajaja ohitseen ilman tämän estämistä.

**4.1.035** Mikäli ajaja jostain syystä poistuu radalta, on hänen palattava radalle samasta kohtaa, josta hän poistui radalta.

**4.1.036** Ajajien tulee toimia luontoa kunnioittaen ja huolehtia siitä, etteivät he roskaa rata-aluetta.

### **Varustus**

- 4.1.037** Radioiden käyttö sekä muut langattomat yhteydenpitotavat ajajiin ovat kiellettyjä.
- 4.1.038** Nauloilla ja ruuveilla varustettujen renkaiden käyttö on kielletty.
- 4.1.038N** Enintään 1,5 mm renkaan pinnasta ulkonevien nastojen tai ruuvien käyttö on sallittu kansallisissa kilpailuissa joulu-, tammi-, helmi- ja maaliskuussa järjestettävissä kansallisissa alamäkipyöräilykilpailuissa.
- 4.1.039** Kilpailuissa käytettävien pyörien on oltava maastopyöriä koskevan virallisen standardin mukaisia.

### **Järjestelyt**

- 4.1.040** Radan ylittävät puhallettavat kaaret on kielletty.
- 4.1.041** Järjestäjien on järjestettävä paikka pyörien pesuun.

### **Rata**

- 4.1.042** Maastoajo-, 4-cross- ja alamäkiajoratojen on mahdollisuuksien mukaan oltava täysin erillisiä muista kilpailupaikalla järjestettävistä tilaisuuksista. Mikäli tätä ei voida välttää, on harjoittelu- ja kilpailuaikataulut laadittava siten, että eri radoilla ei ajeta samanaikaisesti.
- 4.1.043** Lähtö- ja maalialueilla ei saa olla mitään esteitä, jotka voivat aiheuttaa kaatumisen tai yhteentörmäyksen.

## LUKU 2

# UCI:n YLEISET SÄÄNNÖT MAASTOAJOKILPAILUJA VARTEN

### 1 § Kilpailuradan suunnittelu

#### Maastoajo - XCO

**4.2.001** Maastoajokilpailujen (XCO) keston tulee olla alla mainituissa rajoissa, tai mahdollisimman lähellä niitä (ajat tunneissa ja minuuteissa)

	<b>Minimi</b>	<b>Maksimi</b>
Miehet juniorit	1.30 (1.15*)	1.45
Naiset juniorit	1.15 (1.00*)	1.30
Miehet U23	1.45 (1.15*)	2.00
Naiset U23	1.30 (1.15*)	1.45
Miehet Elite	2.00 (1.30*)	2.15
Naiset Elite	1.45 (1.30*)	2.00
Miehet Masters	1.45	2.00
Naiset Masters	1.30	1.45

\* Vähimmäisaika kansainväliseen kalenteriin merkittyjen 1., 2. ja 3. luokkien kilpailuissa.

Erittäin huonoissa sääolosuhteissa ylituomarin tulee pyrkiä siihen, että kilpailun kesto on mahdollisimman lähellä yllä mainittua minimiaikaa.

**4.2.002** Maastoajokilpailun (XCO) radan tulee olla pituudeltaan 5-9 km. Mahdollisuuksien mukaan radan tulisi olla apilan muotoinen.

Radalla on oltava kilometrin välein merkki, joka kertoo matkan maaliin.

**4.2.003** Ajajat lähtevät yhdessä ryhmässä.

#### Maraton (XCM)

**4.2.004** Maratonkilpailujen keston on täytettävä seuraavat minimiehdot

	<b>Vähimmäispituus</b>
Maratonkilpailut	60 km
Maanosanmestaruuskilpailut	80 km
Maailmanmestaruuskilpailut	80 km

Matka saa olla enintään 120 km.

Radalla on oltava kymmenen kilometrin välein merkki, joka kertoo jäljellä olevan matkan.

Radalla ei saa olla mitään osuuksia, jotka ajetaan kahdesti. Ainoastaan lähtö- ja maalialueet voivat olla samassa paikassa.

**4.2004N** Kansallisissa kilpailuissa voidaan sama rata tarvittaessa kiertää kahteen kertaan.

**4.2.005** Ajajat lähtevät yhdessä ryhmässä.

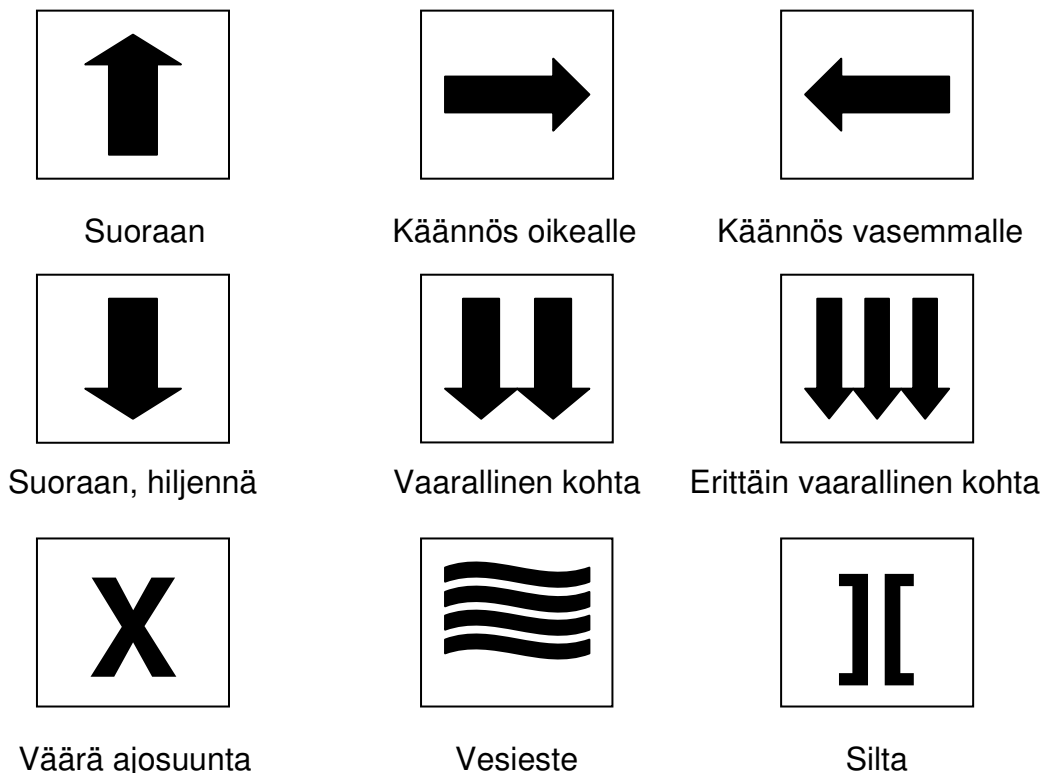
- Maastoajo pisteestä pisteeseen - XCP**
- 4.2.006** Pisteestä pisteeseen -kilpailun radan pituuden tulee olla pituudeltaan 25 - 60 km.
- Lähdön ja maalin on oltava eri paikoissa.
- 4.2.007** Ajajat lähtevät yhdessä ryhmässä.
- Maastoajon lyhytrata-ajo tai kriterium - XCC**
- 4.2.008** Lähdön ja maalin tulisi olla samalla alueella. Radan pituuden ei tulisi ylittää viittä kilometriä.
- 4.2.009** Luonnolliset tai keinotekoiset esteet ovat sallittuja ainoastaan, jos tekninen valvoja tai, ellei tällaista ole nimetty, kilpailujen ylituomari on hyväksynyt ne.
- Maastoajon aika-ajo - XCT**
- 4.2.010** Maastoajon aika-ajokilpailun radan tulee olla pituudeltaan 5-25 km.
- Maastoajon joukkueajo - XCR**
- 4.2.011** Maastoajon joukkueajokilpailut voidaan järjestää maailmanmestaruuskilpailujen ja maanosamestaruuskilpailujen yhteydessä kohdissa 9.2.032 ja 9.2.033 määrättyllä tavalla.

## § 2 Rata

- 4.2.012** Maastoajoradan tulisi koostua vaihtelevasta maastosta, kuten tieosuuksista, metsäautoteistä, pelloista ja poluista. Radan tulee käsittää runsaasti ylä- ja alamäkiä. Päälystettyjen teiden osuus ei saa ylittää 15 % koko radan pituudesta.
- 4.2.013** Radan on oltava kauttaaltaan ajettavissa myös huonoissa keliolosuhteissa. Kohdissa, joissa radan ajettavuus voi heiketä, on mahdollistettava rinnakkaisten ajourien käyttö.
- 4.2.014** Siirretty kohtaan 4.1.043
- 4.2.015** Pitkillä polkuosuuksilla on oltava ohituspaikkoja tasaisin välimatkoin.
- 4.2.016** Siirretty kohtaan 4.1.042
- 4.2.017** Maailmanmestaruuskilpailujen, maanosamestaruuskilpailujen, maailmancup-kilpailujen ja Hors Class -kilpailujen radoilla on oltava vähintään kuusi ylityspaikkaa katsojia varten. Ylityspaikkojen kummallakin puolella on oltava ratavalvojat (järjestyksenvälvojat).

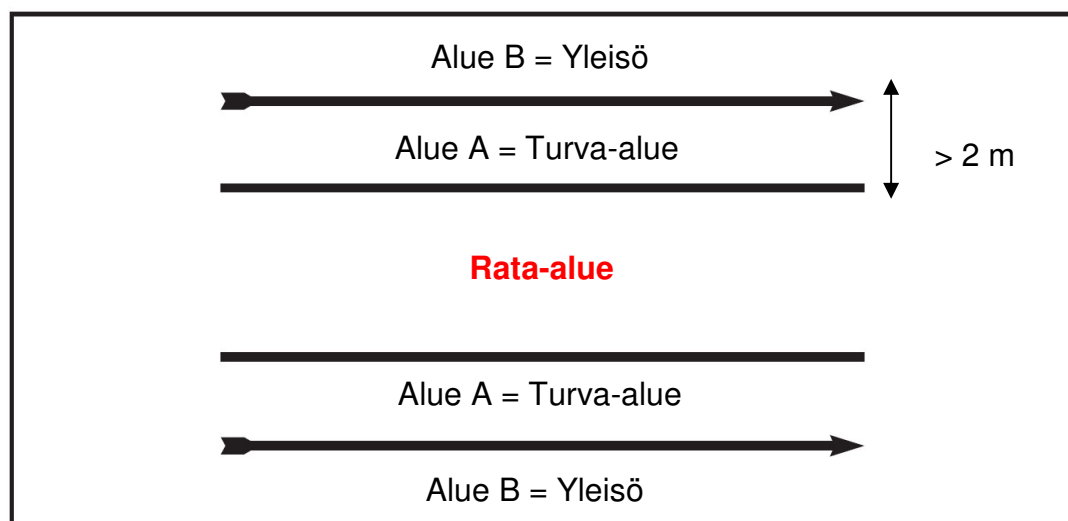
### **§ 3 Kilpailuradan merkitseminen**

- 4.2.018** Rata on merkittävä seuraavan mukaisesti:
- 4.2.019** Kilpailuradan merkitsemisessä käytetään merkinantotauluja (mustat nuolet valkoisella tai keltaisella pohjalla). Merkkitauluilla merkitään radalla tulevat suunnanmuutokset, risteykset ja mahdolliset vaaralliset kohdat. Merkinantotaulujen tulee olla kooltaan vähintään 40 cm kertaa 20 cm, ja ne tulee sijoittaa korkeintaan 1,5 metrin korkeudelle.
- 4.2.019N** Kansallisissa kilpailuissa voidaan käyttää 30 cm kertaa 20 cm (A4) kokoisia tauluja.
- 4.2.020** Merkinantotaulut sijoitetaan lähtökohtaisesti radan oikealle puolelle. Oikealle tapahtuvaa käännöstä edeltävät ja käännöksen kohdalla olevat nuolet sijoitetaan kuitenkin radan vasemmalle puolelle.
- 4.2.021** Merkinantotaulut sijoitetaan 10 m ennen taulun tarkoittamaa kohtaa, itse kohdan kohdalle, sekä 10 m kohdan jälkeen osoittamaan ajajalle, että hän ajaa oikeaan suuntaan.
- Selkeästi näkyvää "X" -merkkitaulua tulee käyttää osoittamaan väärää suuntaa.
- 4.2.022** Mahdolliset vaaralliset kohdat tulee merkitä yhdellä tai useammalla alaspäin osoittavalla nuolella. Nämä sijoitetaan 10-20 m ennen kyseistä vaarallista paikkaa sekä vaarallisen paikan kohdalle. Kahta alaspäin osoittavaa nuolta käytetään tavallista vaarallisemman kohdan merkitsemisessä.
- Eryyisen vaarallinen kohta merkitään kolmella alaspäin osoittavalla nuolella.
- 4.2.023** Käytettävien merkinantotaulujen mallit



**4.2.024** Maastoajoradan jyrkät ja mahdollisesti vaaralliset kohdat on suojattava ja merkittävä lippusiimalla, joka on kiinnitetty 1,5 - 2 metriä pitkiin, bambusta, puusta tai PVC:stä tehtyihin keppeihin (laskettelukeppi). Metallista tehtyjä keppejä ei saa käyttää.

Teknisen valvojan tai vaihtoehtoisesti kilpailujen ylituomarin määrittämissä erittäin nopeissa kohdissa voidaan rata-alue merkitä lippusiimalla alla esitetyn mukaisesti (nauhat on kiinnitettävä sellaiselle korkeudelle, etteivät ne häiritse televisiointia, tyypillisesti 50 cm korkeudelle). Turva-alueen on oltava leveydeltään vähintään 2 metriä.



**4.2.025** Kohdissa, joissa radalla on esteitä, kuten seinämiä, kantoja tai tukkeja, heinäpaaleja tai sopivia pehmusteita on käytettävä ajajien suojaamiseksi. Suojat eivät kuitenkaan saa haitata radan ajettavuutta.

Suurempien jyrkänteiden reunalla ja muissa vastaavissa paikoissa, on käytettävä turvallisuusstandardit täyttäviä turvaverkkoja. Verkkojen tai verkkoaitojen, joiden reiät ovat suurempia kuin 5 x 5 cm käyttö on kiellettyä.

Puiset sillat ja rampit on varustettava pitävällä pinnalla (matto, kanaverkko tai erityinen pitomaali). Kanaverkkoa käytettäessä siltaa tai rampia ei saa edeltää hypyn alastulo.

**4.2.026** XCO:n olympia-, maailmanmestaruus-, maanosanmestaruus-, maailmancup- ja hors classe -kilpailuissa rata on merkittävä ja suojattava koko pituudeltaan keppien, lippusiiman ja mainosjulisteiden avulla.

Maratonin maailmanmestaruus-, maanosanmestaruus- ja hors classe -kilpailuissa rata on merkittävä riittävän hyvin, jotta varmistetaan, että sitä voi ajaa ilman ongelmia.

**4.2.027** Juuret, kannot, esille pistävät kivet jne. on mahdollisuuksien mukaan merkittävä fluoresoivalla luonnollisesti hajoavalla maalilla.

#### **§ 4 Lähtö- ja maalialueet**

**4.2.028** Lähtö- ja maalivaate on sijoitettava lähtö- ja maaliviivan yläpuolelle. Vaatteen vähimmäiskorkeus on 2,5 metriä ja sen on oltava koko radan levyinen.

**4.2.029** Maastoajokilpailujen (yhteislähtö) lähtöalueen on oltava:

- vähintään 8 metriä leveä vähintään 50 metriä ennen lähtöviivaa
- vähintään 8 metriä leveä vähintään 100 metriä lähtöviivan jälkeen
- tasamaata tai ylämäkeä

Lähdön jälkeisen radan kapenemisen on tapahduttava siten, että ajajat pystyvät ajamaan siitä sujuvasti.

**4.2.030** Maastoajokilpailujen (yhteislähtö) maalialueen on oltava:

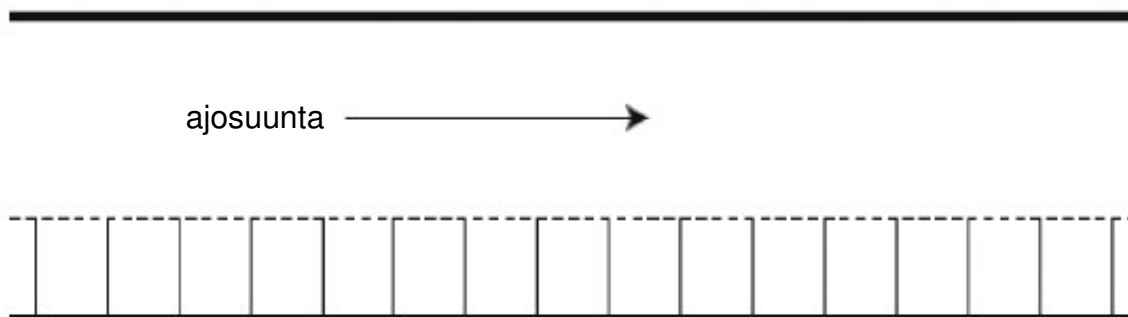
- vähintään 4 metriä leveä vähintään 50 metriä ennen maaliviivaa. Maailmanmestaruuskilpailuissa ja maailmancup-osakilpailuissa maalialueen on oltava vähintään 8 metriä leveä vähintään 80 metriä ennen maaliviivaa.
- vähintään 4 metriä leveä vähintään 20 metriä maaliviivan jälkeen. Maailmanmestaruuskilpailuissa ja maailmancup-osakilpailuissa maalialueen on oltava vähintään 8 metriä leveä vähintään 50 metriä maaliviivan jälkeen
- tasamaata tai ylämäkeä

**4.2.031** Maalialueen on aidattava molemmilta puolilta vähintään 100 metriä ennen lähtö- ja maaliviivaa sekä vähintään 50 metriä näiden jälkeen.

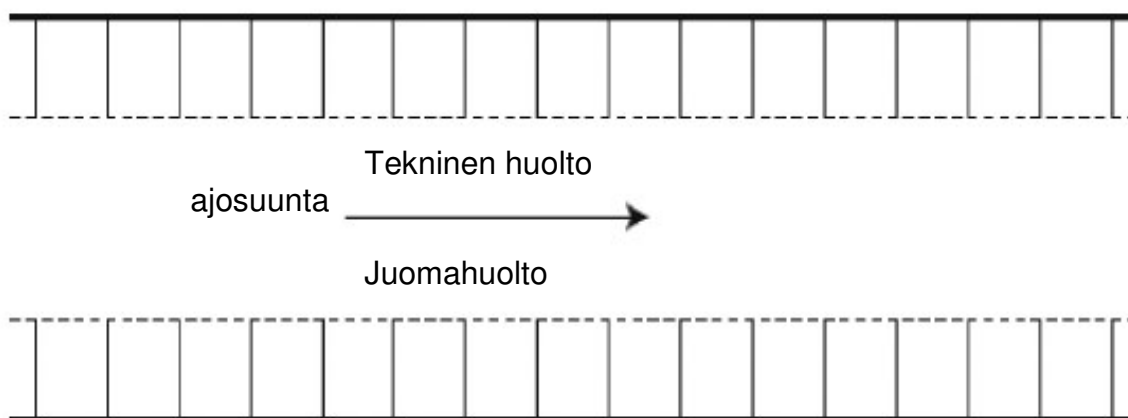
**4.2.032** Radan viimeisen kilometrin on oltava merkitty selvästi ja tarkasti.

## § 5 Ruoka- ja juomahuolto

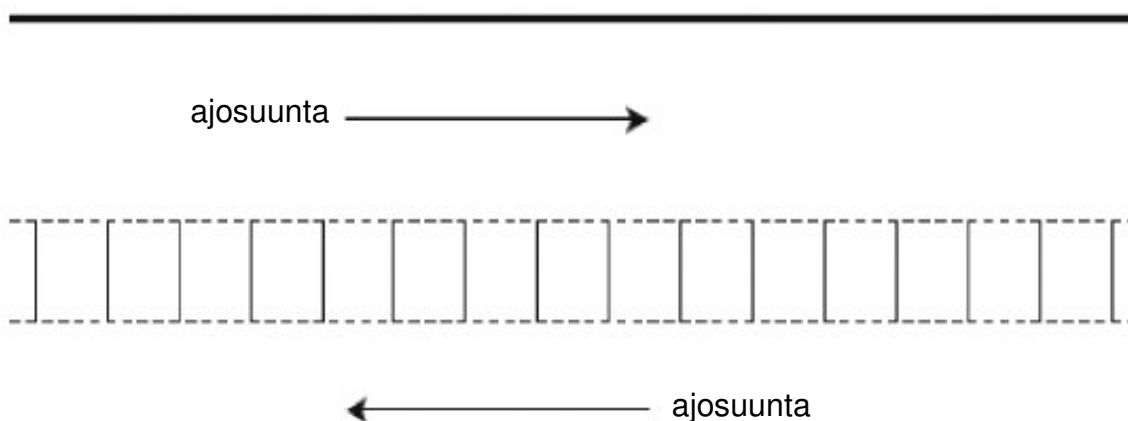
Kuva 1. Ruoka- ja juomahuollon/teknisen huollon alue vain yhdellä puolella



Kuva 2. Ruoka- ja juomahuollon/teknisen huollon alueet vastakkaisilla puolilla



Kuva 3. Kaksisuuntainen ruoka- ja juomahuollon/teknisen huollon alue



- 4.2.033** Ruoka- ja juomahuolto on sallittua ainoastaan tätä varten tarkoitetuilla alueilla, joita käytetään myös teknistä apua varten.
- 4.2.034** Huoltoalueiden tulee sijaita tasamaalla tai ylämäissä, jotka ovat tarkoitusta varten riittävän hitaita ja leveitä. Alueiden on oltava riittävän pitkiä, ja niiden on sijaittava tasaisesti eri puolilla rataa. Kaksisuuntaisia huoltoalueita suositellaan.
- Maastoajon XCO -kilpailuissa on oltava kaksi huoltoaluetta. Maratonkilpailuissa on oltava vähintään kolme huoltoaluetta.
- 4.2.035** Kilpailujen tekninen valvoja tai vaihtoehtoisesti ylituomari päättää huoltoalueiden sijainnit yhteisymmärryksessä kilpailujen johtajan kanssa.
- 4.2.036** Huoltoalueiden tulee olla riittävän leveät ja pitkät, jotta ajajat, jotka eivät pysähdy huoltoalueelle, voivat ajaa vapaasti pysähtyneiden ajajien ohitse.
- Huoltoalueiden tulee käsittää seuraavat kolme aluetta:
- oma osansa UCI-joukkueita varten
  - oma osansa maajoukkueita varten
  - oma osansa yksittäisiä ajajia sekä muita kuin UCI:n virallisiin joukkueisiin kuuluvia varten (joita kohdellaan yksittäisinä ajajina).
- Ajajia avustavien henkilöiden on käytettävä helposti tunnistettavia joukkueasusteita.
- 4.2.037** Huoltoalueiden on oltava selkeästi merkittyjä ja helposti tunnistettavissa. Ne tulee eristää kokonaan yleisöltä ja alueille pääsyä on valvottava tarkkaan tuomarien ja/tai ratavalvojien toimesta.
- 4.2.038** Olympialaisissa, maailmanmestaruuskilpailuissa, maailmancup-osakilpailuissa ja maanosien mestaruuskilpailuissa huoltoalueille ei saa päästää henkilöitä, joilla ei ole asianmukaista lupaa.
- Tuomarineuvosto myöntää kyseiset luvat joukkueenjohtajien kokouksen päätteeksi. Kullekin huoltoalueelle myönnetään kaksi lupaa alkavaa neljää ajajaa kohden.
- 4.2.039** Ajajien ja avustajien välinen fyysinen kontakti on sallittua ainoastaan huoltoalueilla.
- Ruoka ja juomat on annettava ajajalle kädestä käteen joko huoltohenkilön tai mekaanikon toimesta. Huoltaja ei saa juosta ajajan vierellä.
- 4.2.040** Huoltohenkilökunta ei saa ruiskuttaa vettä ajajien tai pyörien päälle.
- 4.2.041** Ajolasit saa vaihtaa ainoastaan huoltoalueilla. Huoltoalueiden loppupäähän voidaan perustaa ajolasien vaihtoalue.
- 4.2.042** Ajaja ei saa palata taaksepäin radalla päästäkseen huoltoalueelle. Ajaja, joka palaa rataa taaksepäin huoltoalueelle, hylätään.

## § 6 Tekninen apu

- 4.2.043** Tekninen apu on sallittua seuraavien ehtojen mukaisesti.
- 4.2.044** Kilpailujen aikana sallittu tekninen apu käsittää pyörän korjauksen ja osien vaihtamisen pyörän runkoa lukuun ottamatta. Koko pyörän vaihto on kielletty ja kilpailijan on ylitettävä maaliviiva samalla ohjaustankonumerolla, joka hänellä oli lähdössä.
- 4.2.045** Teknistä apua saa antaa ainoastaan määritetyillä huoltoalueilla.
- 4.2.046** Mahdolliset varaosat ja työkalut on säilytettävä huoltoalueilla. Korjaukset ja osien vaihtamiset voidaan suorittaa joko ajajan itsensä, samaan joukkueeseen kuuluvan ajajan, joukkueen mekaanikon tai neutraalin mekaanikon toimesta. Huoltoalueelta voidaan ajajalle antaa mukaan pieniä osia, kuten sisärenkaita ja pieniä työkaluja.
- 4.2.047** Huoltoalueilla tapahtuvan teknisen avun lisäksi huoltoalueiden ulkopuolella annettu tekninen apu on sallittua ainoastaan samaan UCI-joukkueeseen tai samaan maajoukkueeseen kuuluvien välillä.
- Ajajat voivat kuljettaa mukanaan työkaluja ja varaosia edellyttäen, että nämä eivät aiheuta vaaraa ajajalle itselleen tai muille.
- 4.2.047N** Kansallisissa kilpailuissa huoltoalueiden ulkopuolella annettu tekninen apu on sallittua ainoastaan samaan seuraan ja joukkueeseen kuuluvien välillä.

## § 7 Kilpailujen turvallisuus

### Ratavalvojat

- 4.2.048** Ratavalvojien on mahdollisuuksien mukaan oltava näköyhteyden päässä toisistaan. He ilmoittavat ajajan lähestymisestä lyhyellä voimakkaalla pillinpuhalluksella.
- 4.2.049** Kaikilla erityisen vaarallisissa paikoissa olevilla ratavalvojilla on oltava keltainen lippu, jota heilutetaan muiden ajajien varoittamiseksi, jos ajaja on kaatunut radalle.

### Ensiavun vähimmäistaso

- 4.2.050** Kaikissa kilpailuissa on oltava vähintään yksi ambulanssi ja yksi ensiapupiste.
- Jokaisessa kilpailussa on oltava paikalla vähintään yksi (1) lääkäri ja vähintään kuusi (6) kansallisen lainsäädännön määräykset täyttävää ensiapuhenkilöä.
- 4.2.050N** Kansallisissa kilpailuissa riittää, että ambulanssi saadaan paikalle kohtuullisessa ajassa onnettomuuden tapahtumisesta. Tämän lisäksi kilpailuissa on oltava ensiapuryhmä.

Perustelu: Vakavan loukkaantumisen tapahtuessa ensiapu on tärkeintä. Tästä näkökulmasta on tärkeintä, että paikalla on ensiapuryhmä. Ambulanssia tarvitaan lähinnä loukkaantuneen kuljettamiseen.

- 4.2.051** Ensiapupisteiden on sijaittava keskeisessä paikassa ja sen on oltava helposti tunnistettavissa.
- 4.2.052** Ensiapupisteiden, ensiapuyksiköiden, kilpailun järjestäjien, ratavalvojen koordinaattorin ja kilpailujen ylituomarin välillä on oltava radioyhteys.
- 4.2.053** Ensiapuhenkilökunnan on oltava helposti tunnistettavaa erillisen merkin tai vaatetuksen myötä.
- 4.2.054** Ensiapuryhmät on sijoitettava radan avainkohtiin ja niiden on oltava paikallaan kaikkina kilpailupäivinä.
- Ensiavun on oltava paikalla myös virallisina harjoittelupäivinä.
- 4.2.055** Järjestäjien on huomioitava loukkaantuneiden henkilöiden pikainen evakuointi mistä tahansa kohtaa kilpailurataa. Maastokelpoisia ajoneuvoja ja päteviä kuljettajia on oltava käytettävissä, jotta vaikeakulkuisiin paikkoihin päästään nopeasti.
- Erityisen vaaralliset kohdat on tunnistettava ja varmistettava niihin pääsy ambulanssilla (tarvittaessa nelivetoisella).
- 4.2.056** Ennen kilpailujen alkamista on pidettävä kilpailujen johtajan, ensiavusta ja ratavalvonnasta vastaavien henkilöiden ja ylituomarin välinen tapaaminen.
- Järjestäjän on toimitettava ensiapuyksiköille tarvittavat kartat rata-alueesta.
- 4.2.056bis** Järjestäjän on huolehdittava, että kilpailun kärjessä ja loppupäässä ajaa moottoripyörä. XCO-kilpailuissa moottoripyörän edessä on oltava numerokyltti, joka ilmaisee jäljellä olevien kierrosten lukumäärän.

## § 8 Kilpailun kulku

### Harjoitukset

- 4.2.057** Järjestäjän on huolehdittava siitä, että radat ovat valmiina ja täydellisesti merkittyinä 24 tuntia ennen ensimmäistä lähtöä. XCO:n maailmancup-kilpailuissa radan on oltava valmiina 48 tuntia ennen ensimmäistä lähtöä.

Ajajilla on oltava ohjaustankonumero kiinnitettynä harjoittelun aikana.

### Lähtöalue

- 4.2.058** XCO- ja maratonkilpailuissa, lukuun ottamatta maailmanmestaruuskilpailuja ja maailmancup-osakilpailuja, on ajajat kutsuttava lähtöön:
1. Kyseisen lajin viimeisimmän UCI-rankingin mukaan (tai edellisen vuoden joulukuun 31. päivän mukaan, ellei kyseisenä vuonna ole tehty rankingia)
  2. Ilman rankingia olevat ajajat arvonnalla mukaisessa järjestyksessä.
- 4.2.058N** Kansallisissa kilpailuissa ajajat kutsutaan lähtöviivalle vallitsevan cup-tilanteen mukaisessa järjestyksessä.

## **Tulokset**

- 4.2.059** Kilpailun keskeyttäneiden ajajien sijoitukseksi merkitään tuloksiin "DNF" (did not finish), eivätkä he voi saada pisteitä kyseisestä kilpailusta.
- 4.2.060** Kierroksella jälkeen jääneiden ajajien on ajettava loppuun se kierros, jona heidät ylösajettiin, ja poistua radalta maalisuoraa edeltävän erillisen portin kautta, tai kohdan 4.2.061 mukaisessa 80 % -kohdassa, jos tällainen on käytössä kyseisessä kilpailussa. Ylösajetut ajajat kirjataan tuloksiin siinä järjestyksessä, jossa heidät on poistettu radalta. Lisäksi kirjataan kuinka monta kierrosta heiltä on jäänyt ajamatta.
- 4.2.061** Ylituomari päättää järjestäjien kanssa keskusteltuaan, noudatetaanko XCO-kilpailussa 80 % -sääntöä. 80 % -säännön mukaan ajajat, joiden kierrosaika on 80 % "hitaampi", kuin kilpailun johtajan ensimmäisen kierroksen aika poistetaan kilpailusta. Kilpailija poistuu radalta kierroksen lopussa poistumista varten varatulla alueella (80 % -alueella), paitsi milloin kilpailun johtaja on viimeisellä kierroksellaan. 80 % -sääntöä on noudatettava olympialaisten, maailmanmestaruuskilpailujen ja maailmancup-kilpailujen XCO-kilpailuissa.
- 4.2.062** Kohdan 4.2.061 mukaan kilpailusta poistetut ajajat merkitään tuloksiin siinä järjestyksessä, jossa heidät on poistettu kilpailusta, jonka lisäksi heidän kohdalleen merkitään, kuinka monta kierrosta he ovat olleet jäljessä.

## **§ 9 Etappikilpailut**

### **Yleiset säännökset**

- 4.2.063** Etappikilpailu on maastoajokilpailujen sarja, johon voi osallistua yksittäisiä ajajia ja joukkueita. Jotta ajaja saa jatkaa seuraavalla etapilla, on hänen suoriuduttava jokaisesta etapista kyseisen kilpailun määräysten mukaisesti.
- 4.2.064** Kohdan 1.2.044 määräyksistä riippumatta on järjestäjien toimitettava kilpailun ohjelma kohdassa 1.2.039 mainitulla tavalla UCI:n MTB-komission hyväksyttäväksi.

Kilpailua ei saa järjestää ilman tätä hyväksyntää.

- 4.2.065** Etappikilpailu voidaan järjestää usean maan alueella edellyttäen, että kyseisten maiden kansalliset liitot ovat hyväksyneet kilpailun järjestämisen ja radan. Tämä on osoitettava anottaessa kilpailun liittämistä UCI:n kalenteriin.
- 4.2.066** Etappikilpailut ovat avoimia sekä joukkueille että yksittäisille ajajille.
- Miesten joukkueiden tulee koostua vähintään kahdesta ja enintään kahdeksasta ajajasta, ja naisten joukkueiden vähintään kahdesta ja enintään kuudesta ajajasta.

### **Kilpailujen kesto ja etapit**

- 4.2.067** Etappikilpailujen tulee kestää vähintään kolme päivää, kuitenkin korkeintaan yhdeksän päivää. Päivittäin voidaan ajaa vain yksi etappi. Etapit eivät saa alkaa ennen klo 09.00.

**4.2.068** Etapit voivat koostua kohdissa 4.2.001 - 4.2.010 mainituista maastoajon lajeista.

**4.2.069** Kilpailumatkat ja niiden kestot:

- XCO: kierroksen pituus 5 - 9 km
- XCM: etappien pituus 60 - 120 km
- XCP: radan tai kierroksen pituus 25 - 60 km
- XCC: kierroksen pituus korkeintaan 5 km ja kesto 30 - 60 minuuttia
- XCT: 5 - 25 km
- Joukkueaika-ajo: 5 - 25 km. Joukkueen ajaksi lasketaan toisen ajajan aika.

#### **Tulokset**

**4.2.070** Miesten ja naisten luokissa lasketaan aina aikaan perustuva henkilökohtainen sijoitus.

Henkilökohtainen yhteissijoitus määräytyy kaikkien etappien yhteenlasketuista ajoista.

**4.2.071** Miesten ja naisten joukkuesijoitusten määrittäminen ei ole pakollista. Etappikilpailuissa, joissa annetaan joukkuesijoitus voidaan sijoitus laskea vain kahdenlaisille:

- UCI:n maastopyöräjoukkueet
- Maajoukkueet

Joukkueaika-ajoa lukuun ottamatta sekä miesten että naisten joukkuesijoitukset lasketaan laskemalla yhteen kunkin etapin kahden parhaimman ajajan ajat.

**4.2.072** Bonukset ja aikasakot huomioidaan.

#### **Tekniset järjestelyt**

**4.2.073** Etappikilpailu saa käsittää korkeintaan yhden ajoneuvosiirtymisen alkavaa kolmea kilpailupäivää kohden. Ajoneuvosiirtyminen saa kestää korkeintaan kolme tuntia. Alle tunnin mittaisia siirtymisiä ei huomioida.

**4.2.074** Neutraaleja siirtymiä ei saa olla enempää kuin 75 %:lla etapeista. Neutraalit siirtymät eivät saa olla pidempiä kuin 35 km. Johtoajoneuvon on valvottava siirtyvän joukon nopeutta lähtöviivalle saakka. Lähtö tapahtuu paikaltaan lähtöviivalta. Lähdön on tapahduttava joko 30 minuuttia johtoajoneuvon saapumisesta lähtöviivalle, tai kolme tuntia tämän jälkeen.

**4.2.075** Henkilökohtaista aika-ajoa lukuun ottamatta on kaikilla etapeilla oltava edessä ja takana ajavat moottoripyörät.

**4.2.076** Järjestäjän tulee järjestää yksilökilpailun kokonaistilanteen johtajalle johtajan paita.

## LUKU 3

### UCI:N YLEISET SÄÄNNÖT ALAMÄKIAJOKILPAILUJA VARTEN

#### § 1 Kilpailun järjestäminen

- 4.3.001** Kilpailussa ajetaan yhden laskun periaatteella. Tämä voi tarkoittaa joko:
- Karsinta-ajoa, jota kutsutaan karsinta-ajoksi, josta kyseisen kilpailun säännöissä etukäteen määritetty lukumäärä ajajia pääsee finaaliin. Finaalilaskun nopein ajaja on kilpailun voittaja (kuten maailmancup-osakilpailuissa)
  - Aika-ajo, jonka mukaan varsinaisen kilpalaskun lähtöjärjestys määrittyy. Varsinaisen kilpalaskun nopein ajaja on kilpailun voittaja (näin toimitaan mm. maailmanmestaruuskilpailuissa)
- 4.3.002** Kahteen kilpalaskuun perustuva kilpailu voidaan hyväksyä erityisissä olosuhteissa. Tällöin tulokseksi lasketaan nopeamman laskun aika. Kahden laskun käyttö edellyttää UCI:n maastopyöräkomission lupaa.
- 4.3.002N** SPU:n vauhtilajien jaosto ja maastopyöräjaosto voi poikkeustapauksissa antaa kansallisiin kilpailuihin luvan käydä kilpailu siten, että samassa rinteessä ajetaan kaksi laskua kahdella eri radalla, ja näiden yhteenlaskettu aika huomioidaan. Tällöin radoilla ei lähtöä ja ensimmäistä kymmentä metriä lukuun ottamatta saa olla yhteisiä osia, eivätkä ne saa ristetä keskenään.
- Lopputuloksissa huomioidaan kummankin radan paras aika. Lähtöjärjestyksenä on kutakin laskua edeltävä tilanne, jonka mukaan lähdetään luokittain käännetyssä järjestyksessä.
- Kohdan 4.3.002N kilpailutapaa ei hyväksytä Suomen mestaruuskilpailuissa.
- 4.3.003** Kahteen laskuun perustuva kilpailu, jossa huomioidaan laskujen keskiaika tai yhteenlaskettu aika, ei ole sallittu.
- 4.3.003N** Kohta 4.3.002N muodostaa poikkeuksen tähän.

#### § 2 Rata

- 4.3.004** Alamäkiajoradan on noudatettava alaspäin laskevaa reittiä.
- 4.3.005** Radan tulee koostua vaihtelevasta maastosta: kapeista ja leveistä tieurista, metsäteistä ja poluista, peltopoluista ja kivikkoisista poluista. Radalla on oltava nopeita ja teknisiä osuuksia. Radan tulee korostaa ajajien teknisiä ominaisuuksia enemmän kuin heidän fyysisiä kykyjään.
- 4.3.006** Radan pituudessa ja laskun kestossa on pyrittävä seuraavaan:

	Vähintään	Enintään
Radan pituus	1 500 m	3 500 m
Kesto	2 min	5 min

Kilpailuja, joiden kesto alittaa minimiajan tai ylittää maksimiajan voidaan järjestää ainoastaan UCI:n maastopyöräkomission myöntämällä poikkeusluvalla.

**4.3.006N** Kansallisissa kilpailuissa voidaan poiketa kohdassa 4.3.006 annetusta vähimmäispituudesta ja -kestosta. Tällöin ajetaan kaksi laskua kohdissa 4.3.002 ja 4.3.002N esitetyllä tavalla.

**4.3.007** Siirretty kohtaan 4.1.042

**4.3.008** Alamäkiajorata on merkittävä kohtien 4.2.018 - 4.2.027 mukaisella tavalla.

**4.3.009** Heinäpaaleja ei saa käyttää radan merkitsemisessä.

**4.3.010** Lähtöalueen on oltava leveydeltään vähintään yksi metri ja korkeintaan kaksi metriä. Lähtöalueen on oltava katettu.

Maalialueen on oltava vähintään 6 metriä leveä.

**4.3.011** Maaliviivan jälkeen on oltava vähintään 50 m pituinen jarrutusalue.

Jarrutusalueella ei saa olla mitään esteitä.

### **§ 3 Ajovaatteet ja suojukset**

**4.3.012** Kilpailussa ja harjoituksissa on käytettävä hyväksyttyä integraalikipärää, joka on oikeaoppisesti kiinnitetty. Kypärässä on oltava lippa. Avokypäriä ei saa käyttää.

**4.3.013** UCI suosittelee vahvasti seuraavien suojusten käyttämistä:

- Jäykkärakenteiset selkä-, kyynärpää-, polvi- ja hartiasuojukset
- Kaula- ja niskasuojukset
- Säari- ja reisipehmusteet
- Huonosti repeävästä materiaalista valmistetut väljästi istuvat täyspitkät housut, jotka suojaavat polvia ja sääriä, tai vaihtoehtoisesti huonosti repeävästä materiaalista valmistetut väljästi istuvat shortsit yhdessä jäykkärakenteisten polvi- ja säarisuojusten kanssa.
- Pitkähihainen paita
- Pitkäsormiset ajohanskat

Lycra-elastaani-kankaaseen pohjautuvien ihonmyötäisten ajovaatteiden käyttö on kielletty.

**4.3.013N** Kansallisissa kilpailuissa ja virallisissa harjoituksissa on N/M-16 ja tätä nuorempiin luokkiin kuuluvien sekä rekisteröimättömien ajajien on käytettävä seuraavia suojuksia:

- Jäykkärakenteisia selkä-, kyynärpää-, polvi- ja hartiasuojuksia. Kaula- ja niskasuojaa käytettäessä käyttöä rajoittavia tai vaarantavia suojuksia ei tarvitse käyttää.
- Huonosti repeävästä materiaalista valmistettuja väljästi istuvia täyspitkiä housuja tai shortseja. Shortsien kanssa on käytettävä jäykkärakenteisia säarisuojia.

SPU suosittelee muiden UCI:n suosittelmien suojusten käyttämistä.

Käytettävien suojusten on oltava suojiksi suunniteltuja ja niiden on pysyttävä tukevasti paikallaan. Kilpailun ylituomari määrittää, mitkä suojuukset ovat hyväksytyjä.

#### **§ 4 Ratavalvojat**

- 4.3.014** Ratavalvojien on oltava suorassa näköyhteydessä toisiinsa. He ilmoittavat ajajan tulemisesta lyhyellä ja voimakkaalla pillin vihellyksellä.
- 4.3.015** Ratavalvojille jaetaan liput, jotta alla mainittujen turvallisuusmääräysten mukaan voidaan toimia.
- 4.3.016** Virallisten harjoitusten aikana jokaisella ratavalvojalla on oltava keltainen lippu, jota heilutetaan ajajien hidastamiseksi, jos joku on kaatunut radalle.
- 4.3.017** Järjestäjien ja ratahahtikoordinaattorin erikseen määräämillä ratavalvojilla on oltava punainen lippu sekä radioyhteys, joka on samalla kanavalla ylituomarin, kilpailujen järjestäjän, ensiapuryhmän, ratavalvojen koordinaattorin sekä mahdollisen teknisen valvojan kanssa. Nämä ratavalvojat sijoitetaan radan strategisesti tärkeisiin kohtiin siten, että heillä on suora näköyhteys seuraavaan ja edelliseen ratavartijaan.

Punaisia lippuja käytetään harjoitusten ja varsinaisen kilpailun aikana.

Kun punaisin lipuin varustettu ratahahti havaitsee vakavan kaatumisen, ilmoittaa hän asiasta välittömästi ratavalvojen koordinaattorille, jonka on välittömästi ilmoitettava asiasta ylituomarille, kilpailun järjestäjälle, ensiapuryhmälle, sekä mahdolliselle tekniselle valvojalle.

Punaisin lipuin varustetun ratahahtin on välittömästi selvitettävä kaatuneen ajajan tilanne ja jatkettava raportointia ratahahtien koordinaattorille radiolla.

Punaisin lipuin varustettujen ratahahtien, joita kaatuminen ei suoranaisesti koske, tulee seurata radioliikennettä. Jos he näkevät, että alempana radalla heilutetaan punaista lippua, tulee heidän välittömästi tehdä samoin.

- 4.3.018** Ajajien, jotka näkevät punaisen lipun, on välittömästi pysähdyttävä.

Pysäytetty ajaja jatkaa rauhallisesti maaliin ja pyytää uusintalähtöä maalituomarilta ja jää odottamaan lisäohjeita.

#### **§ 5 Ensiavun vähimmäistaso**

- 4.3.019** Ensiapu on kansainvälisissä kilpailuissa toteutettava kohtien 4.2.050 - 4.2.056 mukaisesti, kuitenkin siten, että paikallisesta lainsäädännöstä huolimatta paikalla on oltava vähintään kahdeksan ensiapuhenkilökuntaan kuuluvaa henkilöä.
- 4.3.019N** Kansallisissa kilpailuissa ylituomari voi ennen kilpailuja antaa poikkeusluvan siihen, että ensiapuhenkilökunnan määrä poikkeaa edellä mainitusta. Määrän on kuitenkin vastattava kilpailuradan pituuden ja vaativuuden asettamia vaatimuksia sekä viranomaisten antamia määräyksiä.

## § 6 Harjoittelu

- 4.3.020** Seuraavat harjoitukset on järjestettävä:
- Ajajien on voitava tutustua rataa jalkaisin ennen ensimmäisen harjoittelun alkamista
  - Kilpailua edeltävänä päivänä on järjestettävä aamuharjoitukset, joiden aikana radan varteen saa pysähtyä
  - Kilpailua edeltävänä päivänä harjoittelu siten, ettei radan varteen saa pysähtyä
  - Valinnainen harjoittelu kilpailupäivän aamuna.
- Kilpailujen aikainen harjoittelu on kielletty.
- 4.3.020N** Kansallisissa kilpailuissa on radan oltava auki harjoituksia varten viimeistään kilpailuja edeltävänä päivänä.
- Viralliset harjoitukset tulee järjestää vähintään kilpailupäivänä, ja niiden tulee olla yhteiskestoltaan vähintään neljä tuntia.
- 4.3.021** Jokaisen ajajan on hylkäämisen uhalla suoritettava vähintään kaksi harjoituslaskua. Lähdön tuomari (lähettäjä) vastaa siitä, että tätä noudatetaan.
- 4.3.022** Ajajien on aloitettava kaikki harjoituslaskunsa lähtöportista. Ajaja, joka aloittaa harjoituslaskunsa muualta kuin lähtöportista, hylätään kilpailusta.
- 4.3.023** Ohjaustankonumeron on oltava kiinnitettynä harjoitusten aikana.

## § 7 Kilpailijoiden kuljetus

- 4.3.024** Järjestäjän on järjestettävä ajajille ja heidän pyörilleen kuljetus lähtöpaikalle. Kuljetuskapasiteetin on oltava vähintään 100 ajajaa ja pyörää tunnissa.
- Varsinaisen kuljetusjärjestelmän varalla on oltava varajärjestelmä.
- 4.3.024N** Kansallisissa kilpailuissa ajajien ja pyörien kuljetus on järjestettävä kilpailuradan pituuden ja vaativuuden mukaan. Lyhyillä radoilla ajajien ja pyörien kuljetuksen järjestäminen ei ole pakollista, mutta suositeltavaa.

## LUKU 4

# UCI:N YLEISET SÄÄNNÖT 4-CROSS -KILPAILUJA VARTEN

### § 1 Kilpailun luonne

- 4.4.001** 4-cross on eräajokilpailu, jossa kolme tai neljä ajajaa kilpailee samalla alamäkiajoradalla. Kilpailun luonteeseen kuuluu se, että ajajien välillä saattaa olla jonkin verran tahatonta kontaktia. Kontakti tulee hyväksyä sillä edellytyksellä, että kilpailun ylituomari toteaa, että se pysyy kilpailun hengen, reilun pelin, ja kanssakilpailijoihin kohdistuvan urheilullisen asenteen rajoissa.

### § 2 Kilpailun järjestäminen

- 4.4.002** Kilpailupäivänä on järjestettävä harjoitukset.
- 4.4.003** Karsinta-ajo on järjestettävä, mieluiten samana päivänä, kuin varsinainen kilpailu ajetaan.
- 4.4.004** Karsinta-ajo toteutetaan siten, että kukin osallistuja ajaa radan yksin, ja hänen laskunsa kesto mitataan. Mikäli karsinta-ajossa on sama aika, määräytyy ajajien välinen järjestys kilpailua edeltävän UCI:n yksilöllisen 4X-rankingin perusteella. Ellei ajajia ole rankattu, arvotaan heidän keskinäinen järjestyksensä.

Ajajat, jotka eivät osallistu karsinta-ajoon, hylätään kilpailusta.

Ajajat lähtevät lähtötuomarin (lähettäjän) antaman merkin mukaisesti lähtölistassa määritetyssä järjestyksessä. Naiset ajavat ennen miehiä.

Karsintakierroksella käytettävien kilpailunumeroiden on oltava numerojärjestyksessä alkaen numerosta 65 UCI:n yksilöllisen 4X-rankingin perusteella.

- 4.4.005** Ensimmäiselle kilpailukierrokselle pääsevien ajajien määrä määräytyy sen mukaan, kuinka monta kolmen tai neljän ajajan lähtöä voidaan ajaa.

Karsintaeriä voi olla korkeintaan 16 (korkeintaan 64 osallistujaa)

Jos karsintaerässä on vähemmän kuin 64 osallistujaa, voidaan ajaa 16, 8, 4 tai 2 erää, kunhan kussakin erässä on vähintään kolme osallistujaa.

Karsintaerään ei voi osallistua vähemmän kuin kuusi ajajaa.

Varsinaisen kilpailun kilpailunumerot määräytyvät karsinta-ajon tulosten perusteella. Numerot jaetaan siten, että karsinta-ajon nopein saa numeron 1 j.n.e.

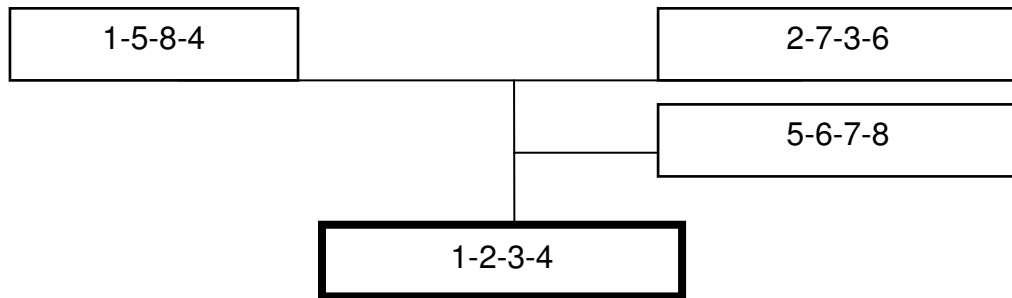
- 4.4.006** Varsinainen kilpailu koostuu kierroksista, joissa ajajat lähtevät alla olevan taulukon mukaisessa järjestyksessä. Taulukon mukaisesti ajettaessa varmistetaan, että karsinta-ajon nopein ja toiseksi nopein kohtaavat toisensa aikaisintaan finaalisissa.

## Erien muodostaminen

64,1, 33,32	17,49 16,48	40,25 57,8	31,24 ,56,9	29,4, 36,61	45,20 13,52	28,37 5,60	44,21 12,53	34,31 63,2	47,18 50,15	39,26 7,58	10,55 23,42	30,35 62,3	19,46 51,14	38,27 6,59	43,22 11,54
----------------	----------------	---------------	----------------	----------------	----------------	---------------	----------------	---------------	----------------	---------------	----------------	---------------	----------------	---------------	----------------

1	2	3	4	5	6	7	8
1-16-17-32	8-9-24-25	4-13-20-29	5-12-21-28	2-15-18-31	7-10-23-26	3-14-19-30	6-11-22-27

1-8-9-16	4-5-12-13	2-7-10-15	3-6-11-14
----------	-----------	-----------	-----------



- 4.4.007** Kunkin lähdön ajajat laskevat vain yhden kerran kierrosta kohden. Kunkin lähdön kolmanneksi ja neljänneksi tullut ajaja karsiutuu ensimmäisen ja toisen jatkaessa seuraavalle kierrokselle.
- 4.4.008** Finaalin lisäksi ajetaan semifinaalissa karsiutuneiden kesken kakkosfinaali (B-finaali), jonka mukaan sijat 5.- 8. määräytyvät.
- 4.4.009** Kaikille karsinnan läpäisseille osallistujille on annettava sijoitus.

Neljä ensimmäistä sijaa (1. - 4.) määräytyvät finaalin järjestyksen mukaisesti.

Seuraavat neljä sijaa (5. - 8.) määräytyvät B-finaalin järjestyksen mukaisesti.

Alle kahdeksanneksi sijoittuneiden sijoitukset määräytyvät sen mukaan, mille kierrokselle he ovat edenneet (neljännesfinaali, 1/8-finaali, 1/16-finaali), heidän sijoitukseensa tällä kierroksella sekä lopulta karsinta-ajon ajan mukaisesti.

Mikäli ajaja ei saa tulosta jostakin laskusta, määräytyy hänen sijoituksensa seuraavasti:

1. Sen mukaan, mille kierrokselle hän on edennyt
2. Tuloksetta jäämättömät järjestyksessä DNF, DSQ, DNS
3. Mikäli kahden tai useamman ajajan tulos puuttuu samasta syystä, määräytyvät heidän järjestyksensä karsinta-ajon mukaan.

Maalituomarin on jokaisen kierroksen jälkeen toimitettava ajanottajille tarkka järjestys.

**4.4.010** Kunkin lähdön ajajat valitsevat lähtöpaikkansa karsinta-ajon sijoituksen perusteella. Nopeimman ajan ajanut valitsee paikkansa ensin.

**4.4.011** Lähtö tapahtuu paikaltaan. Pyörän liikkuminen eteenpäin siten, että se osuu lähtötelineeseen johtaa hylkäämiseen.

Kilpailija hylätään, jos hänen etupyöränsä ylittää lähtöviivan ennen lähtömerkkiä.

**4.2.012** Jokainen portti on kierrettävä kokonaan, ts. molempien pyörien on kierrettävä portti. Radan varrelle sijoitetut tuomarit valvovat tätä. Portin ohijaminen tai ylittäminen johtaa hylkäämiseen, ellei ajaja palaa kiertämään porttia oikein.

**4.4.013** Jos kaikki lähdön ajajat kaatuvat, tai eivät muuten kykene ylittämään maaliviivaa, on voittaja se ajaja, joka on päässyt radalla pisimmälle.

**4.4.013bis** UCI suosittelee kohdissa 4.3.012 ja 4.3.013 mainittujen vaatteiden ja suojiin käyttämistä 4X-kilpailuissa.

### **§ 3 Rata**

**4.4.014** Ideaalitulanteessa rata kulkee loivahkossa rinteessä, jolla on tasainen jyrkkyys. Radan tulee käsittää erilaisia hyppyjä, töyssyjä, kallistettuja mutkia, penkereitä, pudotuksia, luonnollisia pöytiä ja muita erikoisuuksia. Rata voi myös käsittää kallistamattomia mutkia. Radalla ei saa olla polkemista edellyttäviä ylämäkiä.

Radan on oltava riittävän leveä, jotta neljä ajajaa mahtuu ajamaan rinnan ja voivat myös ohittaa toisensa.

Rata on kokonaisuudessaan merkittävä kohdan 4.2.024 mukaisesti (alueet A ja B). Alueen A on oltava vähintään 2 metriä radasta ja sen on oltava leveydeltään vähintään 2 metriä.

**4.4.015** Radan tulee kestää 30-60 sekuntia, karsinta-ajon voittajan tavoiteajan ollessa 45-60 sekuntia.

**4.4.016** Radan ensimmäisen 10 metrin aikana ei saa olla esteitä. Tälle matkalle on merkittävä valkoisella (nauhalla, luonnossa hajoavalla maalilla tai jauholla) neljä kaistaa. Ajaja, joka ylittää kaistarajansa, tai ajaa näiden valkoisten viivojen päällä, hylätään.

**4.4.017** Lähtösuoran on oltava vähintään 30 metriä pitkä.

**4.4.018** Radalla käytettävien porttien on oltava mieluiten bambusta tai PVC-muovista valmistettuja 1,5 - 2 metriä pitkiä keppejä (laskettelupeppejä). Metallisten keppien käyttö on kielletty.

Kepit tulee mieluiten asentaa siten, että ne nojaavat ulospäin radalta.

- 4.4.019** Viimeisen portin on oltava vähintään 10 metriä maaliviivasta.
- 4.4.020** Järjestäjän on järjestettävä koroke, josta tuomarilla on esteetön näkymä koko radalle. Korokkeen on sijaittava paikassa, jonne katsojilla ei ole pääsyä.

#### **§ 4 Kuljetus**

- 4.4.021** Järjestäjän on järjestettävä riittävän nopea kuljetus lähtöpaikalle. On suositeltavaa, että rata vedetään kuljetuksia varten soveltuvan hiihtohissin varten.
- 4.4.021N** Kilpailureitin viereen on varattava väylä, jota pitkin turvallinen siirtyminen lähtöpaikalle on mahdollista.

## **LUKU 5**

Poistettu

## **LUKU 6**

Siirretty lukuun 2

## **LUKU 7**

### **MASTEREIDEN MAAILMANMESTARUUSKILPAILUT**

Kt UCI:n säännöt.

## **LUKU 8**

### **UCI:N MAASTOPYÖRÄILYN MAAILMAN CUP -OSAKILPAILUT**

Kt UCI:n säännöt.

## **LUKU 9**

### **UCI:n MAASTOPYÖRÄRANKING**

Katso UCI:n säännöt.

### **(N ja NCF) NFC:s tävlingsregler för Nordiska Mästerskap, Nordiska Ungdoms Mästerskap och Veteran Mästerskap i Mountain Bike**

Pohjoismaiden mestaruuskilpailujen säännöt ovat tilattavissa liitosta ruotsinkielisenä.